



Утверждаю  
 Директор  
 ИИЗ ОУ Роспотребнадзора по Волгограду  
 В. В. Косарев

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

24.12.2015

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>8,8</b>	<b>5,5</b>	<b>115,9</b>	<b>519,6</b>		

Зав. производством

*С. М. Сидорова*





Утверждаю  
Директор  
Муниципального бюджетного учреждения  
здравоохранения № 18 Волгоградской области  
В.В. Исраев

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

26.12.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	600	3,0	0,6	58,8	250,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>8,60</b>	<b>14,30</b>	<b>117,40</b>	<b>643,30</b>		

Зав. производством

*И.И. Писменнов*





Утверждаю  
*Директор*  
*Иванов И.И.*  
*Иванов И.И.*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

*26.12.2025*

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1065</b>	<b>8,1</b>	<b>6,60</b>	<b>134,35</b>	<b>597,70</b>		

Зав. производством *И.И. Жушкина*





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с машинной начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>8,80</b>	<b>5,50</b>	<b>115,90</b>	<b>519,60</b>		

Зав. производством

*С.С. Сидорова*





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминации) обучающихся МОУ г. Волгоград

12.08.2015

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>7,7</b>	<b>16,00</b>	<b>135,35</b>	<b>729,10</b>		



Зав. производством *Гусева*